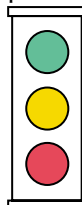


Usted puede usar los colores de un semáforo para aprender acerca de sus medicamentos contra el asma.



1. **Verde** significa **Adelante**  
Use el medicamento de control.
2. **Amarillo** significa **Precaución**  
Use el medicamento de alivio.
3. **Rojo** significa **Pare**.  
Busque la asistencia de un médico.



Nombre: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Teléfono del médico o clínica: \_\_\_\_\_

Teléfono de un taxi o de un amigo: \_\_\_\_\_

### 1. Verde - Adelante

Use el medicamento de control

- Respira bien
- No tiene tos o respiración sibilante
- Puede trabajar y jugar

<u>Medicamento</u>	<u>Cuánto debe tomar</u>	<u>Cuándo debe tomarlo</u>
--------------------	--------------------------	----------------------------

---



---



---

Número de flujo  
expiratorio máximo  
\_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Tome este medicamento 20 minutos antes de hacer deportes:

---

### 2. Amarillo - Precaución

Tome el medicamento de alivio para evitar que un ataque de asma se vuelva grave.



Tos



Respiración  
sibilante



Opresión  
en el pecho

<u>Medicamento</u>	<u>Cuánto debe tomar</u>	<u>Cuándo debe tomarlo</u>
--------------------	--------------------------	----------------------------

---



---



---



Se despierta  
de noche

Número de flujo  
expiratorio máximo  
\_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

### 3. Rojo - Pare - Peligro

**¡Busque asistencia médica ahora mismo!**

Tome estos medicamentos hasta que hable con el médico.

- El medicamento no ayuda
- Respiración pesada y rápida
- Las fosas nasales se abren mucho
- No puede caminar
- Las costillas sobresalen
- No puede hablar bien



Número de flujo  
expiratorio máximo  
\_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

<u>Medicamento</u>	<u>Cuánto debe tomar</u>	<u>Cuándo debe tomarlo</u>
--------------------	--------------------------	----------------------------

---



---



---